

독거 노인위한 여름맞이 편백나무 베개 물품 제작



지난 6월 12일 청춘온도 자원봉사단은 독거노인분들의 여름 대비 물품을 제작하기 위해서 모였다. 코로나19로 재확산이 우려되는 상황 속 청춘온도 봉사단의 활동은 제한적이기 때문에 약 한시간 정도의 교육을 받은 후 봉사단원 개인의 집에서 봉사활동을 진행하게 되었다. 진행된 교육의 내용은 베개 커버 제작 지도와 바느질이 서툰 봉사단원들의 바느질 교육이었다.

6월에 진행된 교육은 편백나무 베개 커버를 만드는 일이었다. 솜 베개가 아닌 편백나무 칩이 들어간 베개를 사용하여 커버를 만듦으로써 노인분들의 취향에 맞추고 여름 대비에 조금이나마 도움이 되었다.

편백나무의 효능은 피톤치드 효과가 있는데 피톤치드 효과란 편백나무칩이 해충이나 미생물로부터 방어하기 위해서 공기중에 천연의 향균물질 뿜는 것으로써 살균 및 향균효과를 말한다. 그리고 편백나무의 향이 피로와 두통을 줄여주고, 베개를 사용 후 남은 나무칩을 이용하여 화장실 방향제나 아이들의 놀이로 재사용이 가능한 장점이 있다.

총 50개의 베개커버를 만들어 중구관내 독거노인분들에게 전달되었고, 이번 활동을 통해 계속 더워지는 날씨에 조금이라도 행복하고 더위를 극복할 수 있을 것이다.

2020. 07. 17., 자원봉사홍보기자단, 청춘ON도 2기 이소희